

Аннотация

к Дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе «Волшебная клюшка» в дошкольной образовательной организации»

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 149»

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Волшебная клюшка» для детей 7-го года жизни Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 149» (далее Программа) разработана на основании:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2 п.9)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Цель программы: формирование элементарных навыков игры во флорбол у детей 7-го года жизни.

Задачи:

1. Совершенствовать технику владения клюшки и мяча.
2. Развивать координацию и ловкость в игре флорбол
3. Выполнять освоенные упражнения с клюшкой и мячом

Программа рассчитана на детей 7-го года жизни. Дети принимаются на обучение по Программе в соответствии с рекомендациями врача педиатра.

В старшем дошкольном возрасте отмечаются высокие темпы роста тела в длину, увеличивается вес, мышечная масса. Напряженная мышечная работа предъявляет высокие требования к ресурсам систем дыхания и кровообращения и, так как сердце раньше, чем скелетные мышцы, достигает границ работоспособности, то именно пределы его функциональных возможностей определяют способность человека к работе большей

мощности. Психофизическое развитие детей и способность мышления еще недостаточно развиты, поэтому развивая физические качества ребенка в начальном тренировочном периоде, следует обучение технике владения мячом и тактике игры проводится при помощи упражнений, доступных для детей этого возраста. Для воспитания игрового мышления необходимо широко используются подвижные игры на развитие быстроты сложной реакции, умение взаимодействовать с партнерами. Основное время отводится физической подготовке с использованием доступных средств, с преимущественной направленностью на развитие быстроты, ловкости, гибкости. В начальной подготовке используются в основном комплексные тренировочные занятия.

Новизна. Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию, профилактике различных заболеваний.

Педагогическая целесообразность данной Программы состоит в том, что в играх у детей не только закрепляются физические качества, но и формируется ответственность за себя и других (взаимовыручка, поддержка, нравственные основы поведения в коллективе).

Программа рассчитана на 1 (один) год обучения и служит фундаментом для полноценного разностороннего развития личности ребенка. Программа рассчитана на 64 часа каждого года обучения.

Количество занятий в неделю – 2 занятия по 30 минут для обучающихся 7-го года жизни.

Планируемые результаты освоения программы:

- знает и соблюдает правила игры;
- знает способы взаимодействия с игроками команды, соперниками;
- знает и правильно применяет основные технические приемы (владение клюшкой, способы ведения мяча, различные виды передач мяча, остановка мяча, удар по воротам)
- наблюдается стойкий положительный интерес к занятиям, участиям в соревнованиях

Учебный план

Модуль «Базовый»		
№	Тема	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	4
2	Техническая подготовка	28
3	Общая физическая подготовка	28
4	Соревновательная практика	3
5	Промежуточная аттестация	1
Итого		64
Длительность одного занятия (академический час)		30 мин
Количество занятий в неделю		2/60 мин
Количество занятий в учебном году		64/1600 мин.